



ПРИЕМ ПИЩИ		С 3-х до 7-и			
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	
Каша молочная «Геркулес»	200	247,0	250	308,75	
Батон с маслом	30/5	109,0	40/10	166,2	
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0	
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83	
Обед					
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03	
Суп рыбный (или уха)	200/20	102,4	250/30	128,0	
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0	
Котлета мясная	60	192,8	80	257,1	
Компот	150	82,0	200	110,0	
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9	
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9	
Полдник					
Рагу из овощей с мясом птицы	100	86,6	120	103,9	
Кисель	150	51,0	200	68,0	
Хлеб пшеничный	20	46,0	30	69,0	