



22  
А.А. Куприянова  
сентябрь 2025г

Меню-реквизит

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8 «Светлая» г. Смоленск

Меню-реквизит

С 1 до 3-х

| ПРИЕМ ПИЩИ               |             | С 3-х до 7-и    |             |                 |  |
|--------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|--|
| Завтрак                  | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал |  |
| Каша рисовая молочная    | 150         | 89,0            | 250         | 148,0           |  |
| Батон с маслом и сыром   | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5     | 254,0           |  |
| Кофейный напиток         | 150         | 70,0            | 200         | 93,0            |  |
| Второй завтрак           |             |                 |             |                 |  |
| Сок фруктовый с печеньем | 100         | 72,83           | 100         | 72,83           |  |
| Обед                     |             |                 |             |                 |  |
| Свежий помидор           | 40          | 34,68           | 60          | 52,03           |  |
| Свекольник на м/б        | 200         | 91,2            | 250         | 114,0           |  |
| Картофельное пюре        | 120         | 109,0           | 150         | 137,0           |  |
| Тефтели мясная           | 60          | 190,0           | 80          | 248,0           |  |
| Компот                   | 150         | 82,0            | 200         | 110,0           |  |
| Хлеб пшеничный           | 25          | 115,0           | 30          | 137,9           |  |
| Хлеб ржаной              | 25          | 115,0           | 30          | 137,9           |  |
| Полдник                  |             |                 |             |                 |  |
| Пирожок с яблоком        | 50          | 124,0           | 70          | 17,4            |  |
| К/м напиток йогурт       | 150         | 26,4            | 200         | 35,25           |  |
|                          |             |                 |             |                 |  |