



| ПРИЕМ ПИЩИ                              |             | С 1 до 3-х      |             | С 3-х до 7-и    |  |
|-----------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|--|
| Завтрак                                 | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал |  |
| Каша молочная «Гречневая»               | 200         | 266,0           | 250         | 332,5           |  |
| Батон с маслом и сыром                  | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5     | 254,0           |  |
| Какао с молоком                         | 150         | 69,0            | 200         | 93,0            |  |
| <b>Второй завтрак</b>                   |             |                 |             |                 |  |
| Фрукты свежие                           | 100         | 50,8            | 100         | 50,8            |  |
| <b>Обед</b>                             |             |                 |             |                 |  |
| Свежий огурец                           | 40          | 34,68           | 60          | 52,03           |  |
| Борщ на м/б со сметаной                 | 200         | 85,6            | 250         | 107,0           |  |
| Биточек рыбный                          | 60          | 134,4           | 80          | 179,2           |  |
| Макароны с маслом                       | 120/4       | 157,0           | 150/5       | 196,0           |  |
| Кисель                                  | 150         | 57,0            | 200         | 68,0            |  |
| Хлеб пшеничный                          | 25          | 115,0           | 30          | 137,9           |  |
| Хлеб ржаной                             | 25          | 115,0           | 30          | 137,9           |  |
| <b>Полдник</b>                          |             |                 |             |                 |  |
| Сырники из творога со стущенным молоком | 100/20      | 274,1           | 120/40      | 429,1           |  |
| Чай с лимоном                           | 150         | 19,0            | 200         | 37,0            |  |