



А.А. Купринова
Исполнитель
2025г

МЕНЮ РЕКОВАНЦЕ

ПРИЕМ ПИЩИ		С 1-го до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	
Кашиа молочная «Дружба»	200	232,0	250	290,0	
Батон с маслом	30/5	09,0	40/10	166,12	
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0	
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83	
Обед					
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35	
Суп картофельный с лапшой	200	70,4	250	88,0	
Рагу овощное с мясом свиным	120/60	294,5	150/80	262,6	
Компот	150	82,0	200	110,0	
Хлеб пшеничный	25	15,0	30	137,5	
Хлеб ржаной	25	15,0	30	137,5	
Полдник					
Омлет с зеленым горошком	60/3	98,0	90/4	147,0	
Чай с лимоном	150	9,0	200	37,0	
Хлеб пшеничный	25	15,0	30	137,5	