



Меню питания

3 » сентябрь 2025г

ПРИЕМ ПИЩИ		С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	
Каша ячневая	150/4	184,0	200/5	245,0	
Батон с маслом	30/10	167,0	50/15	254,0	
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0	
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83	
Обед					
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03	
Суп с макаронами	200	67,0	250	111,0	
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0	
Гуляш из мяса свинины	60/50	245,0	70/50	277,0	
Компот	150	82,0	200	110,0	
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9	
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9	
Подник					
Овощное рагу	100	86,6	120	103,9	
Чай с молоком	150	38,0	200	61,0	
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9	