



А.А. Курьянова
А.А. Курьянова
5 » июля 2025г

МЕТНО-ПРЕВОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ		С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	
Каша пшеничная молочная	200	241,0	250	301,25	
Батон с маслом	30/10	167,0	50/15	254,0	
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0	
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8	
Обед					
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35	
Суп картофельный с бобовыми	200	16,6	250	202,0	
Рис отварной	120	160,8	150	201,0	
Печень по-строгановски	50/30	143,0	65/40	184,0	
Компот	150	82,0	200	110,0	
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9	
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9	
Полдник					
Макароны с сыром	150/6	209,0	200/8	307,0	
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0	