Утверждаю _____

А.А. Куприянова

«29» июля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Омлет с икрой кабачковой	120/15	95,0	90/4	431,0
Батон с маслом и сыром	20	167,0	30/15/5	69,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	37,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35
Рассольник на м/б со сметаной	200	89,6	200/50	112,0
Картофель отварной	120	107,1	150	134,0
Котлета рыбная	60	126,0	80	168,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/3	341,0	150/20	141,0
Хлеб пшеничный	30/10	46,0	30	254,0
Чай с лимоном	150	59,0	200	93,0