



«ad» abysma :2025T

ПРИЕМ ПИЩИ		С 1 до 3 ч * Чем. 3 ч		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	
Каша пшеничная молочная	200	241,0	250	301,25	
Батон с маслом и сыром	30/10/5	67,0	50/15/5	254,0	
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0	
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8	
Обед					
Полдник свежий	40	68,9	60	103,35	
Суп кар.фельный с бобовыми	200	6,6	250	202,0	
Рис отварной	120	60,8	150	201,0	
Печень по-строгановски	50/30	43,0	65/40	184,0	
Компот	150	82,0	200	110,0	
Хлеб пшеничный	25	15,0	30	137,5	
Хлеб ржаной	25	15,0	30	137,5	
Полдник					
Макароны с сыром	150/6	209,0	200/8	307,0	
Чай с лимоном	150	9,0	200	37,0	