



22
 22
 2025г

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак	150	89,0	250	148,0
Каши рисовая	30/10/5	67,0	50/15/5	254,0
Батон с маслом и сыром	150	70,0	200	93,0
Кофейный напиток				
Второй завтрак				
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Свекольник на м/б	200	91,2	250	114,0
Картофельное пюре	120	09,0	150	137,0
Тефтеле мясная	60	90,0	80	248,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	15,0	30	137,5
Хлеб ржаной	25	15,0	30	137,5
Полдник				
Пирожок с яблоком	50	24,0	70	17,4
К/м напиток йогурт	150	26,4	200	35,25