



МЕНЮ-ТРЕГОВАНИЕ



Утверждено  
Меню  
№ 8  
Л. А. Купринова  
2025г

| ПРИЕМ ПИЩИ              | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|-------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
| Завтрак                 | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| Суп вермишелевый        | 200         | 297,0           | 250          | 371,25          |
| Батон с маслом и сыром  | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5      | 254,0           |
| Какао с молоком         | 150         | 69,0            | 200          | 93,0            |
| Второй завтрак          |             |                 |              |                 |
| Фрукты свежие           | 100         | 50,8            | 100          | 50,8            |
| Обед                    |             |                 |              |                 |
| Сезжий огурец           | 40          | 68,9            | 50           | 105,35          |
| Щи                      | 150/5       | 55,0            | 250/10       | 93,0            |
| Плов с мясом            | 200         | 434,0           | 250          | 542,5           |
| Касель                  | 150         | 54,0            | 200          | 76,0            |
| Хлеб пшеничный          | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной             | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Полдник                 |             |                 |              |                 |
| Картофельное пюре       | 120         | 109,0           | 150          | 137,0           |
| Сельдь с маслом и луком | 50          | 201,1           | 55           | 261,44          |
| Чай с лимонном          | 150         | 19,0            | 200          | 37,0            |
| Хлеб пшеничный          | 20          | 297,0           | 30           | 69,0            |