Утверждаю

Л.А. Куприянова

23 июля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Каша ячневая	150/4	184,0	200/5	245,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Суп с макаронами	200	67,0	250	111,0
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0
Гуляш из мяса свинины	60/50	245,0	70/50	277,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Овощное рагу	100	86,6	120	103,9
Чай с молоком	150	38,0	200	61,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9