



ПРИЕМ ПИЩИ		С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	
Каша молочная рисовая	200	297,0	250	371,25	
Батон с маслом	30/10	167,0	50/15	254,0	
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0	
Второй завтрак					
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83	
Обед					
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03	
Свекольник на м/б	200	91,2	250	114,0	
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0	
Тефтели мясная	60	190,0	80	248,0	
Компот	150	82,0	200	110,0	
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9	
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9	
Полдник					
Пирожок со сгущенкой	50	124,0	70	17,4	
К/м напиток йогурт	150	26,4	200	35,25	