



А.А. Куприянова
2025г

ПРИЕМ ПИЩИ		С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	
Каша пшенная молочная	200	241,0	250	301,25	
Батон с маслом и сыром	30/10	167,0	30/15/5	254,0	
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0	
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83	
Обед					
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03	
Суп с м/капустой на м/б	200	152,0	250	190,02	
Макаронные изделия отварные	120/4	157,0	150/5	196,0	
Бефстроганов из говядины	50/30	202,0	70/30	305,0	
Кисель	150	51,0	200	68,0	
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9	
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9	
Полдник					
Каша гречневая	120				
Котлета из птицы	50/3	179,1	150	224,0	
Чай с лимоном	150	157,0	70/4	220,0	
Хлеб пшеничный	25	19,0	200	37,0	