



МЕНЮ ГРИБОВАНИИ

20
А.А. Куприцова
19» сентября 2025г

ПРИЕМ ПИЩИ		С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	
Каша рисовая	150	89,0	250	148,с	
Батон с маслом и сыром	30/10/5	67,0	5с/15/5	254,с	
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0	
Второй завтрак					
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83	
Обед					
Свежий помидор	40	34,68	6с	52,03	
Свекольник на м/б	200	91,2	250	114,с	
Картофельное пюре	120	09,0	150	137,с	
Рыба под овощами	60	90,0	8с	248,с	
Компот	150	82,0	200	110,с	
Хлеб пшеничный	25	15,0	3с	137,с	
Хлеб ржаной	25	15,0	3с	137,с	
Полдник					
Пирожок с вареной сгущен	50	24,0	7с	17,4	
К/м напиток йогурт	150	26,4	200	35,25	