



МЕНЮ-ПРИБЛИЖЕНИЕ

22
А.А. Куприянова
август 2025г

ПРИЕМ ПИЩИ		С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	
Каша молочная «Гречневая»	200	266,0	250	332,5	
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0	
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0	
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8	
Обед					
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03	
Борщ на м/б со сметаной	200	85,6	250	107,0	
Биточек рыбный	60	134,4	80	179,2	
Макароны с маслом	120/4	157,0	150/5	196,0	
Кисель	150	57,0	200	68,0	
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9	
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9	
Полдник					
Сырники из творога со стухенным молоком	100/20	274,1	120/40	429,1	
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0	