



Меню-трегование  
№ 8 «Сказка»  
пгт Смолыниново  
И.И. 2025г  
А.А. Куприянова  
2025г

| ПРИЕМ ПИЩИ                     |             | С 3-х до 7-и    |             |                 |
|--------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| Завтрак                        | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал |
| Каша пшеничная<br>молочная     | 200         | 241,0           | 250         | 301,25          |
| Батон с маслом                 | 30/10       | 167,0           | 50/15       | 254,0           |
| Кофейный напиток               | 150         | 70,0            | 200         | 93,0            |
| Второй завтрак                 |             |                 |             |                 |
| Фрукты свежие                  | 100         | 50,8            | 100         | 50,8            |
| Обед                           |             |                 |             |                 |
| Помидор свежий                 | 40          | 68,9            | 60          | 103,35          |
| Суп картофельный с<br>бобовыми | 200         | 16,6            | 250         | 202,0           |
| Рис отварной                   | 120         | 160,8           | 150         | 201,0           |
| Печень по-строгановски         | 50/30       | 143,0           | 65/40       | 184,0           |
| Компот                         | 150         | 82,0            | 200         | 110,0           |
| Хлеб пшеничный                 | 25          | 115,0           | 30          | 137,9           |
| Хлеб ржаной                    | 25          | 115,0           | 30          | 137,9           |
| Полдник                        |             |                 |             |                 |
| Макароны с сыром               | 150/6       | 209,0           | 200/8       | 307,0           |
| Чай с лимоном                  | 150         | 19,0            | 200         | 37,0            |
|                                |             |                 |             |                 |