



бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8 «Саяха»
пгт Смоляниново, Саяно-Рассетский район, Республика Хакасия»
МБОУ № 8 «Саяха»
пгт Смоляниново
19030021554
13030021554
Меню-требуется
«15» сентября 2025г
А.А. Куприянова

ПРИЕМ ПИЩИ		С 3-х до 7-и		
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Каша молочная «Дружба»	200	232,0	250	290,0
Батон с маслом и джемом	30/5	109,0	40/10	166,12
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35
Суп картофельный с лапшой	200	70,4	250	88,0
Рагу овощное с мясом свинины	120/60	294,5	150/80	262,6
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Омлет с кукурузой	60/3	98,0	90/4	147,0
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9