



22

А.А. Купринова
августа 2025г

Меню

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 8 «Сказка» г.п.т. Смоленского района Смоленской области

ПРИЕМ/ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Омлет с икрой кабачковой	120/15	95,0	90/4	431,0
Батон с маслом и сыром	20	67,0	30/15/5	69,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	37,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35
Расходник на м/б со сметаной	200	89,6	200/50	112,0
Картофель отварной	120	07,1	150	134,0
Котлета рыбная	60	26,0	80	168,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	15,0	30	137,5
Хлеб ржаной	25	15,0	30	137,5
Полдник				
Запеканка из творога со ступенным молоком	60/3	341,0	150/20	141,0
Хлеб пшеничный	30/10	46,0	30	254,0
Чай с лимоном	150	9,0	200	93,0