



МЕНЮ-ГРЕНОВАНИЕ

А.А. Куприянова
10 июля 2025г

ПРИЕМ ПИЩИ		С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	
Суп вермишелевый	150	89,0	250	148,0	
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0	
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0	
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8	
Обед					
Свежий огурец	40	68,9	60	103,35	
Щи	150/5	55,0	250/10	93,0	
Плов с мясом	200	434,0	250	542,5	
Кисель	150	54,0	200	76,0	
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9	
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9	
Полдник					
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0	
Сельдь с маслом и луком	50	201,1	65	261,44	
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0	
Хлеб пшеничный	20	297,0	30	69,0	