



22

А.А. Куприянова

2025г

июня

МЕНЮ-ГРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х			С 3-х до 7-и		
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба»	200	232,0	250	290,0		
Батон с маслом	30/5	109,0	40/10	166,12		
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0		
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83		
Обед						
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35		
Суп картофельный с лапшой	200	70,4	250	88,0		
Рагу овощное с мясом свинины	120/60	294,5	150/80	262,6		
Компот	150	82,0	200	110,0		
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9		
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9		
Полдник						
Омлет с зеленым горошком	60/3	98,0	90/4	147,0		
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0		
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9		