



Утверждаю:   А.А. Кулриянова
10 июля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х			С 3-х до 7-и		
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак						
Каша молочная «Геркулес»	200	247,0	250	308,75		
Батон с маслом	30/5	109,0	40/10	166,2		
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0		
Джем						
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83		
Обед						
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03		
Суп рыбный (или уха)	200/20	102,4	250/30	128,0		
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0*		
Котлета мясная	60	192,8	80	257,1		
Компот	150	82,0	200	110,0		
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9		
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9		
Полдник						
Рагу из овощей с мясом птицы	100	86,6	120	103,9		
Кисель	150	51,0	200	68,0		
Хлеб пшеничный	20	46,0	30	69,0		