



Утверждено
2025г
А.А. Куприянова
МБДОУ
№ 8 «Сказка»
г. Пт. Смоленский



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х лет		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша молочная рисовая	200	297,0	250	371,25
Батон с маслом	30/10	167,0	50/15/	254,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Свекольник на м/б	200	91,2	250	114,0
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0
Тефтели мясная	60	190,0	80	248,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Булочка домашняя	50	124,0	70	17,4
К/м напиток Снежок	150	26,4	200	35,25