



А.А. Кудряшова
карта 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	200	184,0	250	230,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Суп с клецками на м/б	200	94,0	250	117,5
Голубцы ленивые с мясом	180/20	230,0	200/30	262,0
Кисель	150	57,0	200	76,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Булочка домашняя	70	245,0	100	300,0
к/м напиток Йогурт	150	0,6	200	0,8