



А.А. Кутрянова
марта 2025г

МЕНЮ-ПРЕБЫВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х			С 3-х до 7-и		
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал		
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200	241,0	250	301,25		
Батон с маслом	30/10	167,0	50/15	254,0		
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0		
Второй завтрак						
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8		
Обед						
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35		
Суп картофельный с бобовыми	200	16,6	250	202,0		
Рис отварной	120	160,8	150	201,0		
Печень по-строгановски	50/30	143,0	65/40	184,0		
Компот	150	82,0	200	110,0		
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9		
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9		
Полдник						
Макароны с сыром	150/6	209,0	200/8	307,0		
Чай с молоком	150	19,0	200	37,0		