



А.А. Куприянова  
школа 2025г

### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

| ПРИЕМ ПИЩИ                  | С 1 до 14ч  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|-----------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                             | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>              |             |                 |              |                 |
| Каша пшенная молочная       | 200         | 241,0           | 250          | 301,25          |
| Батон с маслом              | 30/10       | 167,0           | 30/15        | 254,0           |
| Какао с молоком             | 150         | 69,0            | 200          | 93,0            |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>       |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый               | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                 |             |                 |              |                 |
| Свежий огурец               | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Суп с м/капустой на м/б     | 200         | 152,0           | 250          | 190,02          |
| Макаронные изделия отварные | 120/4       | 157,0           | 150/5        | 196,0           |
| Бефстроганов из говядины    | 50/30       | 202,0           | 70/30        | 305,0           |
| Кисель                      | 150         | 51,0            | 200          | 68,0            |
| Хлеб пшеничный              | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                 | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| <b>Полдник</b>              |             |                 |              |                 |
| Каша гречневая              | 120         |                 |              |                 |
| Котлета из птицы            | 50/3        | 179,1           | 150          | 224,0           |
| Чай с лимоном               | 150         | 157,0           | 70/4         | 220,0           |
| Хлеб пшеничный              | 25          | 19,0            | 200          | 37,0            |