



Сектор

А.А. Куприянова
исполн. 2025г

МЕНЮ ГРЕБОВАНИИ

ПРИЕМ ПИЩИ		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр. Энер. Цен. ккал
Омлет с икрой кабачковой	120/15	95,0	90/4 431,0
Батон с маслом и сыром	20	167,0	30/15/5 69,0
Кофейный напиток	150	70,0	200 37,0
Второй завтрак			
Фрукты свежие	100	50,8	100 50,8
Обед			
Помидор свежий	40	68,9	60 103,35
Рассольник на м/б со сметаной	200	89,6	200/50 112,0
Картофель отварной	120	107,1	150 134,0
Котлета рыбная	60	126,0	80 168,0
Компот	150	82,0	200 110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30 137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30 137,9
Полдник			
Запеканка из творога со ступенным молоком	60/3	341,0	150/20 141,0
Хлеб пшеничный	30/10	46,0	30 254,0
Чай с лимоном	150	19,0	200 93,0