



### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

| ПРИЕМ ПИЩИ               | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|--------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                          | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>           |             |                 |              |                 |
| Каша манная молочная     | 200         | 184,0           | 250          | 230,0           |
| Батон с маслом и сыром   | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5      | 254,0           |
| Какао с молоком          | 150         | 69,0            | 200          | 93,0            |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>    |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый с печеньем | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>              |             |                 |              |                 |
| Свежий огурец            | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Суп с клецками на м/б    | 200         | 94,0            | 250          | 117,5           |
| Голубцы ленивые с мясом  | 180/20      | 230,0           | 200/30       | 262,0           |
| Кисель                   | 150         | 57,0            | 200          | 76,0            |
| Хлеб пшеничный           | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной              | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>           |             |                 |              |                 |
| Пирожок со сгущенкой     | 70          | 245,0           | 100          | 300,0           |
| к/м напиток йогурт       | 150         | 0,6             | 200          | 0,8             |
|                          |             |                 |              |                 |
|                          |             |                 |              |                 |