



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ		С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак		Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Каша пшеничная молочная		200	241,0	250	301,25
Батон с маслом		30/10	167,0	50/15	254,0
Кофейный напиток		150	70,0	200	93,0
Второй завтрак					
Фрукты свежие		100	50,8	100	50,8
Обед					
Помидор свежий		40	68,9	60	103,35
Суп картофельный с бобовыми		200	16,6	250	202,0
Рис отварной		120	160,8	150	201,0
Печень по-строгановски		50/30	143,0	65/40	184,0
Компот		150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный		25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной		25	115,0	30	137,9
Полдник					
Макароны с сыром		150/6	209,0	200/8	307,0
Чай с лимоном		150	19,0	200	37,0