



Утверждаю  22.02.2025 г.
МБОУ «Средняя школа № 8 «Свобода»
пгт Смолыгинское
Орг. № 8
А.А. Куприянова
2025 г.

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЙ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	200	241,0	250	301,25
Батон с маслом	30/10	167,0	30/15	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Суп с м/капустой на м/б	200	152,0	250	190,02
Макаронные изделия отварные	120/4	157,0	150/5	196,0
Бефстроганов из говядины	50/30	202,0	70/30	305,0
Кисель	150	51,0	200	68,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Каша гречневая	120			
Котлета из птицы	50/3	179,1	150	224,0
Чай с лимоном	150	157,0	70/4	220,0
Хлеб пшеничный	25	19,0	200	37,0