



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша молочная «Геркулес»	200	247,0	250	308,75
Батон с маслом, джемом	30/5	109,0	40/10	166,2
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Суп рыбный (или уха)	200/20	102,4	250/30	128,0
Каша гречневая *	120	179,1	150*	224,0 *
Котлета мясная	60	192,8	80	257,1
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Рагу из овощей с мясом птицы	100	86,6	120	103,9
Кисель	150	51,0	200	68,0
Хлеб пшеничный	20	46,0	30	69,0