



А.А. Курьянова
 2025г
 марта

МЕНЮ-ГРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х лет		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша молочная	200	266,0	250	332,5
«Гречневая»				
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
ЯБЛОКО				
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Борщ на м/б со сметаной	200	85,6	250	107,0
Биточек рыбный	60	134,4	80	179,2
Макароны с маслом	120/4	157,0	150/5	196,0
Кисель	150	57,0	200	68,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Сырники из творога со ступенным молоком	100/20	274,1	120/40	429,1
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0