



22

А.А. Куприянова

июня 2025г

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ		С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак		Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Каша пшенная молочная		200	241,0	250	301,25
Батон с маслом и сыром		30/10	167,0	30/15/5	254,0
Какао с молоком		150	69,0	200	93,0
Второй завтрак					
Сок фруктовый		100	72,83	100	72,83
Обед					
Свежий огурец		40	34,68	60	52,03
Суп с м/капустой на м/б		200	152,0	250	190,02
Макаронные изделия отварные		120/4	157,0	150/5	196,0
Бефстроганов из говядины		50/30	202,0	70/30	305,0
Кисель		150	51,0	200	68,0
Хлеб пшеничный		25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной		25	115,0	30	137,9
Полдник					
Каша гречневая		120			
Котлета из птицы		50/3	179,1	150	224,0
Чай с лимоном		150	157,0	70/4	220,0
Хлеб пшеничный		25	19,0	200	37,0