



2025г
А.А. Куприянова
врач

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х			С 3-х до 7-и		
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак						
Каша молочная рисовая	200	297,0	250	371,25		
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0		
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0		
Второй завтрак						
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83		
Обед						
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03		
Свекольник на м/б	200	91,2	250	114,0		
Картофельное пюре	120*	109,0	150	137,0		
Тефтеля мясная	60	190,0	80	248,0		
Компот	150	82,0	200	110,0		
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9		
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9		
Полдник						
Пирожок с яблоком	50	124,0	70	17,4		
К/м напиток йогурт	150	26,4	200	35,25		