Утверждаю

А.А. Куприянова

«17» апреля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
Завтрак	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Суп вермишелевый	150	89,0	250	148,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Свежий огурец	40	68,9	60	103,35
Щи	150/5	55,0	250/10	93,0
Плов с мясом	200	434,0	250	542,5
Кисель	150	54,0	200	76,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0
Сельдь с маслом и луком	50	201,1	65	261,44
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0
Хлеб пшеничный	20	297,0	30	69,0