



МЕНЮ-ГРЕНОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 13-х			С 3-х до 7-и		
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал		
Завтрак						
Каша ячневая	150/4	184,0	200/5	245,0		
Батон с маслом	30/10	167,0	50/15	254,0		
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0		
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83		
Обед						
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03		
Суп с макаронами	200	67,0	250	111,0		
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0		
Гуляш из мяса свинины	60/50	245,0	70/50	277,0		
Компот	150	82,0	200	110,0		
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9		
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9		
Полдник						
Овощное рагу	100	86,6	120	103,9		
Чай с молоком	150	38,0	200	61,0		
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9		