



22

А.А. Куприянова
аццззз 2025Г

МЕНЮ-РЕЦЕПТОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х			С 3-х до 7-и		
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал		
Завтрак	200	232,0	250	290,0		
	Каша молочная «Дружба»					
	30/5	109,0	40/10	166,12		
	Батон с маслом, Джемом					
Второй завтрак	150	70,0	200	93,0		
	Кофейный напиток					
Обед	100	72,83	100	72,83		
	Сок фруктовый					
Полдник	40	68,9	60	103,35		
	Помидор свежий					
	200	70,4	250	88,0		
	Суп картофельный с лапшой					
	120/60	294,5	150/80	262,6		
	Рагу овощное с мясом свинины					
	150	82,0	200	110,0		
	Компот					
Ужин	25	115,0	30	137,9		
	Хлеб пшеничный					
	25	115,0	30	137,9		
	Хлеб ржаной					
Полдник						
Ужин	60/3	98,0	90/4	147,0		
	Омлет с кукурузой					
	150	19,0	200	37,0		
	Чай с лимоном					
Ужин	25	115,0	30	137,9		
	Хлеб пшеничный					
Ужин						