



А.А. Куприянова
13 марта 2025г

МЕНЮ ПИТАНИЯ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	200	241,0	250	301,25
Батон с маслом	30/10	167,0	50/15	254,0
Кофейный напиток с молоком	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие бананы	100	50,8	100	50,8
Обед				
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35
Суп картофельный с бобовыми	200	16,6	250	202,0
Рис отварной	120	160,8	150	201,0
Печень по-строгановски	50/30	143,0	65/40	184,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Макароны с сыром	150/6	209,0	200/8	307,0
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0