



*Курирянова*  
 А.А. Курирянова  
 5 февраля 2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая	150/4	184,0	200/5	245,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Кофейный напиток <i>с молоком</i>	150	70,0	200	93,0
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
<b>Обед</b>				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Суп с макаронами	200	67,0	250	111,0
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0
Гуляш из мяса свинины	60/50	245,0	70/50	277,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
<b>Полдник</b>				
Овощное рагу	100	86,6	120	103,9
Чай с молоком	150	38,0	200	61,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9



Утверждаю

А.А. Куприянова

«6» февраля 2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный вермишеде-вый	200	297,0	250	371,25
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
Свежий огурец	40	68,9	60	103,35
Щи	150/5	55,0	250/10	93,0
Плов с мясом	200	434,0	250	542,5
Кисель	150	54,0	200	76,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
<b>Полдник</b>				
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0
Сельдь с маслом и луком	50	201,1	65	261,44
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0
Хлеб пшеничный	20	297,0	30	69,0



Утверждаю  
МБДОУ  
№ 8 «Сказка»  
пгт Смоляниново  
« 7 »  
сентября 2025г

А.А. Куприянова

### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная рисовая	150	89,0	250	148,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83
<b>Обед</b>				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Свекольник на м/б	200	91,2	250	114,0
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0
Тефтеля мясная	60	190,0	80	248,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
<b>Полдник</b>				
Пирожок с яблоком	50	124,0	70	17,4
К/м напиток Снежок	150	26,4	200	35,25