



УТВЕРЖДАЮ

А.А. Куприянова  
29 января 2025г.

МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Какао * кислая молодая Биток с маслом Какао на молоке	150/180 30/40 150/180
2-ой завтрак	Сок	96/96
Обед	Свежий супец суп с морской капустой Мясники с маслом Бездрожжевой хлеб ржаной хлеб пшеничный	31/31 150/180 110/130 50/70 20/23 26/26
Полдник	Гречневая каша Коблета из пшена Чай с лимонадом Хлеб пшеничный	110/130 30/50 150/180 26/26



УТВЕРЖДАЮ

А.А. Куприянова

«30» января 2024г.

МЕНЮ

МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Каша молочная	150/180
	пшеничная	
	Батон с маслом	30/40
	кварцевый напиток с маслом	150/180
2-ой завтрак	Бананы	123/123
Обед	овощной суп	36/36
	суп с бобовыми	150/180
	рис отварной	110/130
	Пюре по-строгановски	50/70
	картофель	150/180
	Хлеб ржаной	20/22
	Хлеб пшеничный	25/25
Полдник	Макарона с сыром	80/100
	чай с лимоном	7/7
	/	150/180



*А.А. Куприянова*  
 «31» января 2025 г.

А.А. Куприянова  
 «31» января 2025 г.

МБДОУ № 8 «Сказка» ПГТ Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Каша манная	150/180
	макотная	
	Батон с маслом, сырком	30/40 5/9
	Каша на молоке	150/180
2-ой завтрак	Сок	93/93
	Вафли	30/30
Обед	Свежий суп	30/30
	суп с клецками	150/180
	зеленые голубцы	160/200
	Кисель	150/180
	Хлеб ржаной	20/22
	Хлеб пшеничный	25/25
Полдник	Булочка домашняя	50/70
	Йогурт	140/145



Утверждаю  
 МБДОУ № 8 «Сказка»  
 ОГРН 10350802719  
 А.А. Куприянова  
 3 февраля 2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Дружба»	200	232,0	250	290,0
Батон с маслом	30/5	109,0	40/10	166,12
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
<b>Обед</b>				
Помидор свежий	40	68,9	40	103,35
Суп картофельный с лапшой	200	70,4	250	88,0
Рагу овощное с мясом свинины	120/60	294,5	150/80	262,6
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	20	115,0	20	137,9
Хлеб ржаной	24	115,0	24	137,9
<b>Полдник</b>				
Омлет с зеленым горошком	60/3	98,0	90/4	147,0
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0
Хлеб пшеничный	20	115,0	20	137,9