



Курирянова
 А.А. Курирянова
 5 февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша ячневая	150/4	184,0	200/5	245,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Кофейный напиток <i>с молоком</i>	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Суп с макаронами	200	67,0	250	111,0
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0
Гуляш из мяса свинины	60/50	245,0	70/50	277,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Овощное рагу	100	86,6	120	103,9
Чай с молоком	150	38,0	200	61,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9



Утверждаю

А.А. Куприянова

«6» февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИИ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный вермишеде-вый	200	297,0	250	371,25
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Свежий огурец	40	68,9	60	103,35
Щи	150/5	55,0	250/10	93,0
Плов с мясом	200	434,0	250	542,5
Кисель	150	54,0	200	76,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0
Сельдь с маслом и луком	50	201,1	65	261,44
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0
Хлеб пшеничный	20	297,0	30	69,0



Утверждаю
МБОУ
№ 8 «Сказка»
пгт Смольяниновы
« 7 »
сентября 2025г

А.А. Куприянова
2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша молочная рисовая	150	89,0	250	148,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Свекольник на м/б	200	91,2	250	114,0
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0
Тефтеля мясная	60	190,0	80	248,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Пирожок с яблоком	50	124,0	70	17,4
К/м напиток Снежок	150	26,4	200	35,25



Утверждаю
 И.И. 2503/213
 № 8 «Смолда»
 пгт Смоляниново
 10
 10225003

А.А. Куприянова
 10 февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша молочная «Геркулес»	200	247,0	250	308,75
Батон с маслом, джемом	30/5	109,0	40/10	166,2
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Суп рыбный (или уха)	200/20	102,4	250/30	128,0
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0
Котлета мясная	60	192,8	80	257,1
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Рагу из овощей с мясом птицы	100	86,6	120	103,9
Кисель	150	51,0	200	68,0
Хлеб пшеничный	20	46,0	30	69,0

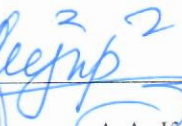


Утверждаю
А.А. Куприянова
14 февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

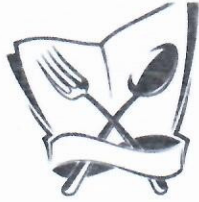
ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Омлет с икрой кабачковой	120/15	95,0	90/4	431,0
Батон с маслом и сыром	20	167,0	30/15/5	69,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	37,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35
Рассольник на м/б со сметаной	200	89,6	200/50	112,0
Картофель отварной	120	107,1	150	134,0
Котлета рыбная	60	126,0	80	168,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/3	341,0	150/20	141,0
Хлеб пшеничный	30/10	46,0	30	254,0
Чай с лимоном	150	19,0	200	93,0




 А.А. Куприянова
 12 февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	200	241,0	250	301,25
Батон с маслом и сыром	30/10	167,0	30/15/5	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Суп с м/капустой на м/б	200	152,0	250	190,02
Макаронные изделия отварные	120/4	157,0	150/5	196,0
Бефстроганов из говядины	50/30	202,0	70/30	305,0
Кисель	150	51,0	200	68,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Каша гречневая	120			
Котлета из птицы	50/3	179,1	150	224,0
Чай с лимоном	150	157,0	70/4	220,0
Хлеб пшеничный	25	19,0	200	37,0



А.А. Куприянова
А.А. Куприянова
2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	200	241,0	250	301,25
Батон с маслом	30/10	167,0	50/15	254,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35
Суп картофельный с бобовыми	200	16,6	250	202,0
Рис отварной	120	160,8	150	201,0
Печень по-строгановски	50/30	143,0	65/40	184,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Макароны с сыром	150/6	209,0	200/8	307,0
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0



А.А. Куприянова

А.А. Куприянова

14 февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	200	184,0	250	230,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Суп с клецками на м/б	200	94,0	250	117,5
Голубцы ленивые с мясом	180/20	230,0	200/30	262,0
Кисель	150	57,0	200	76,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Булочка домашняя	70	245,0	100	300,0
Йогурт	150	0,6	200	0,8



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Утверждаю
 А.А. Куирянова
 17 февраля 2025г

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша молочная «Дружба»	200	232,0	250	290,0
Батон с маслом, джемом	30/5	109,0	40/10	166,12
Кофейный напиток с МОЛОКОМ	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35
Суп картофельный с лапшой	200	70,4	250	88,0
Рагу овощное с мясом свинины	120/60	294,5	150/80	262,6
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Омлет с зеленым горошком	60/3	98,0	90/4	147,0
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9



Утверждено
 № 8 «Сказка»
 пгт Смольяниново
 12 февраля 2025г
 А.А. Кузирянова

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша молочная «Гречневая»	200	266,0	250	332,5
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Борщ на м/б со сметаной	200	85,6	250	107,0
Биточек рыбный	60	134,4	80	179,2
Макароны с маслом	120/4	157,0	150/5	196,0
Кисель	150	57,0	200	68,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	274,1	120/40	429,1
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0



А.А. Купринова

А.А. Купринова

19 февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша ячневая	150/4	184,0	200/5	245,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Суп с макаронами	200	67,0	250	111,0
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0
Гуляш из мяса свинины	60/50	245,0	70/50	277,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Овощное рагу	100	86,6	120	103,9
Чай с молоком	150	38,0	200	61,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9



Утверждаю



А.А. Кунриянова
2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	89,0	250	148,0
Батон с маслом	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Свекольник на м/б	200	91,2	250	114,0
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0
Тефтеля мясная	60	190,0	80	248,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Булочка домашняя	50	124,0	70	17,4
К/м напиток Снежок	150	26,4	200	35,25



Утверждена  2 2
А.А. Куприянова
14 февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша молочная «Геркулес»	200	247,0	250	308,75
Батон с маслом, <i>Д ЖЕМОМ</i>	30/5	109,0	40/10	166,2
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Суп рыбный (или уха)	200/20	102,4	250/30	128,0
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0
Котлета мясная	60	192,8	80	257,1
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Рагу из овощей с мясом птицы	100	86,6	120	103,9
Кисель	150	51,0	200	68,0
Хлеб пшеничный	20	46,0	30	69,0



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

А.А. Куприянова
25 февраля 2025г

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Омлет с икрой кабачковой	120/15	95,0	90/4	431,0
Батон с маслом и сыром	20	167,0	30/15/5	69,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	37,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35
Рассольник на м/б со сметаной	200	89,6	200/50	112,0
Картофель отварной	120	107,1	150	134,0
Котлета рыбная	60	126,0	80	168,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/3	341,0	150/20	141,0
Хлеб пшеничный	30/10	46,0	30	254,0
Чай с лимоном	150	19,0	200	93,0



Утверждаю

А.А. Куприянова
22 февраля 2025г

А.А. Куприянова

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	200	241,0	250	301,25
Батон с маслом	30/10	167,0	30/15	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Суп с м/капустой на м/б	200	152,0	250	190,02
Макаронные изделия отварные	120/4	157,0	150/5	196,0
Бефстроганов из говядины	50/30	202,0	70/30	305,0
Кисель	150	51,0	200	68,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Каша гречневая	120			
Котлета из птицы	50/3	179,1	150	224,0
Чай с лимоном	150	157,0	70/4	220,0
Хлеб пшеничный	25	19,0	200	37,0



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

А.А. Куприянова

27 февраля 2025г

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	200	241,0	250	301,25
Батон с маслом	30/10	167,0	50/15	254,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35
Суп картофельный с бобовыми	200	16,6	250	202,0
Рис отварной	120	160,8	150	201,0
Печень по-строгановски	50/30	143,0	65/40	184,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Макароны с сыром	150/6	209,0	200/8	307,0
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0



Утверждаю



А.А. Куприянова

«28» февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИИ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	200	184,0	250	230,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Суп с клецками на м/б	200	94,0	250	117,5
Голубцы ленивые с мясом	180/20	230,0	200/30	262,0
Кисель	150	57,0	200	76,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Булочка домашняя	70	245,0	100	300,0
к/м напиток Йогурт	150	0,6	200	0,8