



*Курирянова*  
А.А. Курирянова  
*5* февраля 2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

| ПРИЕМ ПИЩИ                           | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|--------------------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                                      | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>                       |             |                 |              |                 |
| Каша ячневая                         | 150/4       | 184,0           | 200/5        | 245,0           |
| Батон с маслом и сыром               | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5      | 254,0           |
| Кофейный напиток<br><i>с молоком</i> | 150         | 70,0            | 200          | 93,0            |
|                                      |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>                |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый                        | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                                      |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                          |             |                 |              |                 |
| Свежий помидор                       | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Суп с макаронами                     | 200         | 67,0            | 250          | 111,0           |
| Каша гречневая                       | 120         | 179,1           | 150          | 224,0           |
| Гуляш из мяса свинины                | 60/50       | 245,0           | 70/50        | 277,0           |
| Компот                               | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный                       | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                          | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| <b>Полдник</b>                       |             |                 |              |                 |
| Овощное рагу                         | 100         | 86,6            | 120          | 103,9           |
| Чай с молоком                        | 150         | 38,0            | 200          | 61,0            |
| Хлеб пшеничный                       | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                                      |             |                 |              |                 |



Утверждаю

*А.А. Куприянова*

А.А. Куприянова

«6» февраля

2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИИ**

| ПРИЕМ ПИЩИ                 | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|----------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                            | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>             |             |                 |              |                 |
| Суп молочный вермишеде-вый | 200         | 297,0           | 250          | 371,25          |
| Батон с маслом и сыром     | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5      | 254,0           |
| Какао с молоком            | 150         | 69,0            | 200          | 93,0            |
|                            |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>      |             |                 |              |                 |
| Фрукты свежие              | 100         | 50,8            | 100          | 50,8            |
|                            |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                |             |                 |              |                 |
| Свежий огурец              | 40          | 68,9            | 60           | 103,35          |
| Щи                         | 150/5       | 55,0            | 250/10       | 93,0            |
| Плов с мясом               | 200         | 434,0           | 250          | 542,5           |
| Кисель                     | 150         | 54,0            | 200          | 76,0            |
| Хлеб пшеничный             | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                            |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>             |             |                 |              |                 |
| Картофельное пюре          | 120         | 109,0           | 150          | 137,0           |
| Сельдь с маслом и луком    | 50          | 201,1           | 65           | 261,44          |
| Чай с лимоном              | 150         | 19,0            | 200          | 37,0            |
| Хлеб пшеничный             | 20          | 297,0           | 30           | 69,0            |



Утверждаю  
МБОУ  
№ 8 «Сказка»  
пгт Смольяниновы  
« 7 »  
сентября 2025г

А.А. Куприянова  
2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

| ПРИЕМ ПИЩИ               | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|--------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                          | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>           |             |                 |              |                 |
| Каша молочная рисовая    | 150         | 89,0            | 250          | 148,0           |
| Батон с маслом и сыром   | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5      | 254,0           |
| Кофейный напиток         | 150         | 70,0            | 200          | 93,0            |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>    |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый с печеньем | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>              |             |                 |              |                 |
| Свежий помидор           | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Свекольник на м/б        | 200         | 91,2            | 250          | 114,0           |
| Картофельное пюре        | 120         | 109,0           | 150          | 137,0           |
| Тефтеля мясная           | 60          | 190,0           | 80           | 248,0           |
| Компот                   | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный           | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной              | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| <b>Полдник</b>           |             |                 |              |                 |
| Пирожок с яблоком        | 50          | 124,0           | 70           | 17,4            |
| К/м напиток Снежок       | 150         | 26,4            | 200          | 35,25           |
|                          |             |                 |              |                 |
|                          |             |                 |              |                 |





Утверждаю  
 И.И. Курица  
 2025

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
 «Школышко» Школышково муниципального района  
 № 8 «Смольяно»  
 пгт Смольяниново  
 ОГРН 1022500310

А.А. Куприянова  
 10 февраля 2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

| ПРИЕМ ПИЩИ                   | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|------------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                              | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>               |             |                 |              |                 |
| Каша молочная «Геркулес»     | 200         | 247,0           | 250          | 308,75          |
| Батон с маслом, джемом       | 30/5        | 109,0           | 40/10        | 166,2           |
| Какао с молоком              | 150         | 69,0            | 200          | 93,0            |
|                              |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>        |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый                | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                              |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                  |             |                 |              |                 |
| Свежий огурец                | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Суп рыбный (или уха)         | 200/20      | 102,4           | 250/30       | 128,0           |
| Каша гречневая               | 120         | 179,1           | 150          | 224,0           |
| Котлета мясная               | 60          | 192,8           | 80           | 257,1           |
| Компот                       | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный               | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                  | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                              |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>               |             |                 |              |                 |
| Рагу из овощей с мясом птицы | 100         | 86,6            | 120          | 103,9           |
| Кисель                       | 150         | 51,0            | 200          | 68,0            |
| Хлеб пшеничный               | 20          | 46,0            | 30           | 69,0            |
|                              |             |                 |              |                 |



*А.А. Куприянова*  
14 февраля 2025г

А.А. Куприянова

14 февраля 2025г

### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

| ПРИЕМ ПИЩИ                                | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|---|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|   | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>                            |             |                 |              |                 |
| Омлет с икрой кабачковой                  | 120/15      | 95,0            | 90/4         | 431,0           |
| Батон с маслом и сыром                    | 20          | 167,0           | 30/15/5      | 69,0            |
| Кофейный напиток                          | 150         | 70,0            | 200          | 37,0            |
|   |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>                     |             |                 |              |                 |
| Фрукты свежие                             | 100         | 50,8            | 100          | 50,8            |
|   |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                               |             |                 |              |                 |
| Помидор свежий                            | 40          | 68,9            | 60           | 103,35          |
| Рассольник на м/б со сметаной             | 200         | 89,6            | 200/50       | 112,0           |
| Картофель отварной                        | 120         | 107,1           | 150          | 134,0           |
| Котлета рыбная                            | 60          | 126,0           | 80           | 168,0           |
| Компот                                    | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный                            | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                               | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| <b>Полдник</b>                            |             |                 |              |                 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 60/3        | 341,0           | 150/20       | 141,0           |
| Хлеб пшеничный                            | 30/10       | 46,0            | 30           | 254,0           |
| Чай с лимоном                             | 150         | 19,0            | 200          | 93,0            |
|   |             |                 |              |                 |

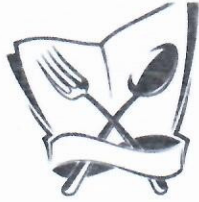


*А.А. Куприянова*  
 А.А. Куприянова  
 12 февраля 2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

| ПРИЕМ ПИЩИ                  | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|-----------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                             | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>              |             |                 |              |                 |
| Каша пшеничная молочная     | 200         | 241,0           | 250          | 301,25          |
| Батон с маслом и сыром      | 30/10       | 167,0           | 30/15/5      | 254,0           |
| Какао с молоком             | 150         | 69,0            | 200          | 93,0            |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>       |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый               | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                 |             |                 |              |                 |
| Свежий огурец               | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Суп с м/капустой на м/б     | 200         | 152,0           | 250          | 190,02          |
| Макаронные изделия отварные | 120/4       | 157,0           | 150/5        | 196,0           |
| Бефстроганов из говядины    | 50/30       | 202,0           | 70/30        | 305,0           |
| Кисель                      | 150         | 51,0            | 200          | 68,0            |
| Хлеб пшеничный              | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                 | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>              |             |                 |              |                 |
| Каша гречневая              | 120         |                 |              |                 |
| Котлета из птицы            | 50/3        | 179,1           | 150          | 224,0           |
| Чай с лимоном               | 150         | 157,0           | 70/4         | 220,0           |
| Хлеб пшеничный              | 25          | 19,0            | 200          | 37,0            |





А.А. Куприянова  
2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

| ПРИЕМ ПИЩИ                  | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|-----------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
| Завтрак                     | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| Каша пшеничная молочная     | 200         | 241,0           | 250          | 301,25          |
| Батон с маслом              | 30/10       | 167,0           | 50/15        | 254,0           |
| Кофейный напиток            | 150         | 70,0            | 200          | 93,0            |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>       |             |                 |              |                 |
| Фрукты свежие               | 100         | 50,8            | 100          | 50,8            |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                 |             |                 |              |                 |
| Помидор свежий              | 40          | 68,9            | 60           | 103,35          |
| Суп картофельный с бобовыми | 200         | 16,6            | 250          | 202,0           |
| Рис отварной                | 120         | 160,8           | 150          | 201,0           |
| Печень по-строгановски      | 50/30       | 143,0           | 65/40        | 184,0           |
| Компот                      | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный              | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                 | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| <b>Полдник</b>              |             |                 |              |                 |
| Макароны с сыром            | 150/6       | 209,0           | 200/8        | 307,0           |
| Чай с лимоном               | 150         | 19,0            | 200          | 37,0            |
|                             |             |                 |              |                 |
|                             |             |                 |              |                 |



*А.А. Куприянова*

А.А. Куприянова

14 февраля 2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

| ПРИЕМ ПИЩИ               | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|--------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                          | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>           |             |                 |              |                 |
| Каша манная молочная     | 200         | 184,0           | 250          | 230,0           |
| Батон с маслом и сыром   | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5      | 254,0           |
| Какао с молоком          | 150         | 69,0            | 200          | 93,0            |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>    |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый с печеньем | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>              |             |                 |              |                 |
| Свежий огурец            | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Суп с клецками на м/б    | 200         | 94,0            | 250          | 117,5           |
| Голубцы ленивые с мясом  | 180/20      | 230,0           | 200/30       | 262,0           |
| Кисель                   | 150         | 57,0            | 200          | 76,0            |
| Хлеб пшеничный           | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной              | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>           |             |                 |              |                 |
| Булочка домашняя         | 70          | 245,0           | 100          | 300,0           |
| Йогурт                   | 150         | 0,6             | 200          | 0,8             |
|                          |             |                 |              |                 |
|                          |             |                 |              |                 |





**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

Утверждаю  
 А.А. Куирянова  
 17 февраля 2025г

| ПРИЕМ ПИЩИ                   | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|------------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                              | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>               |             |                 |              |                 |
| Каша молочная «Дружба»       | 200         | 232,0           | 250          | 290,0           |
| Батон с маслом, джемом       | 30/5        | 109,0           | 40/10        | 166,12          |
| Кофейный напиток с МОЛОКОМ   | 150         | 70,0            | 200          | 93,0            |
| <b>Второй завтрак</b>        |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый                | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
| <b>Обед</b>                  |             |                 |              |                 |
| Помидор свежий               | 40          | 68,9            | 60           | 103,35          |
| Суп картофельный с лапшой    | 200         | 70,4            | 250          | 88,0            |
| Рагу овощное с мясом свинины | 120/60      | 294,5           | 150/80       | 262,6           |
| Компот                       | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный               | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                  | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| <b>Полдник</b>               |             |                 |              |                 |
| Омлет с зеленым горошком     | 60/3        | 98,0            | 90/4         | 147,0           |
| Чай с лимоном                | 150         | 19,0            | 200          | 37,0            |
| Хлеб пшеничный               | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |



Утверждено  
 № 8 «Сказка»  
 пгт Смольяниново  
 12 февраля 2025г  
 А.А. Кузирянова

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

| ПРИЕМ ПИЩИ                              | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|---|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|   | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>                          |             |                 |              |                 |
| Каша молочная «Гречневая»               | 200         | 266,0           | 250          | 332,5           |
| Батон с маслом и сыром                  | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5      | 254,0           |
| Какао с молоком                         | 150         | 69,0            | 200          | 93,0            |
|   |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>                   |             |                 |              |                 |
| Фрукты свежие                           | 100         | 50,8            | 100          | 50,8            |
|   |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                             |             |                 |              |                 |
| Свежий огурец                           | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Борщ на м/б со сметаной                 | 200         | 85,6            | 250          | 107,0           |
| Биточек рыбный                          | 60          | 134,4           | 80           | 179,2           |
| Макароны с маслом                       | 120/4       | 157,0           | 150/5        | 196,0           |
| Кисель                                  | 150         | 57,0            | 200          | 68,0            |
| Хлеб пшеничный                          | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                             | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|   |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>                          |             |                 |              |                 |
| Сырники из творога со сгущенным молоком | 100/20      | 274,1           | 120/40       | 429,1           |
| Чай с лимоном                           | 150         | 19,0            | 200          | 37,0            |
|   |             |                 |              |                 |
|   |             |                 |              |                 |



А.А. Купринова  
19 февраля 2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

| ПРИЕМ ПИЩИ             | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                        | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>         |             |                 |              |                 |
| Каша ячневая           | 150/4       | 184,0           | 200/5        | 245,0           |
| Батон с маслом и сыром | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5      | 254,0           |
| Кофейный напиток       | 150         | 70,0            | 200          | 93,0            |
|                        |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>  |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый          | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                        |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>            |             |                 |              |                 |
| Свежий помидор         | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Суп с макаронами       | 200         | 67,0            | 250          | 111,0           |
| Каша гречневая         | 120         | 179,1           | 150          | 224,0           |
| Гуляш из мяса свинины  | 60/50       | 245,0           | 70/50        | 277,0           |
| Компот                 | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный         | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной            | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                        |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>         |             |                 |              |                 |
| Овощное рагу           | 100         | 86,6            | 120          | 103,9           |
| Чай с молоком          | 150         | 38,0            | 200          | 61,0            |
| Хлеб пшеничный         | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                        |             |                 |              |                 |





Утверждаю



А.А. Кунриянова  
2025г

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

| ПРИЕМ ПИЩИ               | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|--------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                          | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>           |             |                 |              |                 |
| Каша рисовая молочная    | 150         | 89,0            | 250          | 148,0           |
| Батон с маслом           | 30/10/5     | 167,0           | 50/15/5      | 254,0           |
| Кофейный напиток         | 150         | 70,0            | 200          | 93,0            |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>    |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый с печеньем | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>              |             |                 |              |                 |
| Свежий помидор           | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Свекольник на м/б        | 200         | 91,2            | 250          | 114,0           |
| Картофельное пюре        | 120         | 109,0           | 150          | 137,0           |
| Тефтеля мясная           | 60          | 190,0           | 80           | 248,0           |
| Компот                   | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный           | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной              | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                          |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>           |             |                 |              |                 |
| Булочка домашняя         | 50          | 124,0           | 70           | 17,4            |
| К/м напиток Снежок       | 150         | 26,4            | 200          | 35,25           |
|                          |             |                 |              |                 |
|                          |             |                 |              |                 |



Утверждено  2 2  
МБДОУ  
№ 8 «Сказка»  
пгт Смольяниновский  
ОГРН  
А.А. Куприянова  
24 февраля 2025г

### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

| ПРИЕМ ПИЩИ                     | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|--------------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                                | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>                 |             |                 |              |                 |
| Каша молочная «Геркулес»       | 200         | 247,0           | 250          | 308,75          |
| Батон с маслом, <i>Д ЖЕМОМ</i> | 30/5        | 109,0           | 40/10        | 166,2           |
| Какао с молоком                | 150         | 69,0            | 200          | 93,0            |
|                                |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>          |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый                  | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                                |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                    |             |                 |              |                 |
| Свежий огурец                  | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Суп рыбный (или уха)           | 200/20      | 102,4           | 250/30       | 128,0           |
| Каша гречневая                 | 120         | 179,1           | 150          | 224,0           |
| Котлета мясная                 | 60          | 192,8           | 80           | 257,1           |
| Компот                         | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный                 | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                    | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                                |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>                 |             |                 |              |                 |
| Рагу из овощей с мясом птицы   | 100         | 86,6            | 120          | 103,9           |
| Кисель                         | 150         | 51,0            | 200          | 68,0            |
| Хлеб пшеничный                 | 20          | 46,0            | 30           | 69,0            |
|                                |             |                 |              |                 |



А.А. Куприянова  
25 февраля 2025г

### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

| ПРИЕМ ПИЩИ                                | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|---|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|   | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>                            |             |                 |              |                 |
| Омлет с икрой кабачковой                  | 120/15      | 95,0            | 90/4         | 431,0           |
| Батон с маслом и сыром                    | 20          | 167,0           | 30/15/5      | 69,0            |
| Кофейный напиток                          | 150         | 70,0            | 200          | 37,0            |
|   |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>                     |             |                 |              |                 |
| Фрукты свежие                             | 100         | 50,8            | 100          | 50,8            |
|   |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                               |             |                 |              |                 |
| Помидор свежий                            | 40          | 68,9            | 60           | 103,35          |
| Рассольник на м/б со сметаной             | 200         | 89,6            | 200/50       | 112,0           |
| Картофель отварной                        | 120         | 107,1           | 150          | 134,0           |
| Котлета рыбная                            | 60          | 126,0           | 80           | 168,0           |
| Компот                                    | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный                            | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                               | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|   |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>                            |             |                 |              |                 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 60/3        | 341,0           | 150/20       | 141,0           |
| Хлеб пшеничный                            | 30/10       | 46,0            | 30           | 254,0           |
| Чай с лимоном                             | 150         | 19,0            | 200          | 93,0            |
|   |             |                 |              |                 |





Утверждаю

*А.А. Куприянова*  
22 февраля 2025г

А.А. Куприянова

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

| ПРИЕМ ПИЩИ                  | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|-----------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                             | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>              |             |                 |              |                 |
| Каша пшеничная молочная     | 200         | 241,0           | 250          | 301,25          |
| Батон с маслом              | 30/10       | 167,0           | 30/15        | 254,0           |
| Какао с молоком             | 150         | 69,0            | 200          | 93,0            |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>       |             |                 |              |                 |
| Сок фруктовый               | 100         | 72,83           | 100          | 72,83           |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                 |             |                 |              |                 |
| Свежий огурец               | 40          | 34,68           | 60           | 52,03           |
| Суп с м/капустой на м/б     | 200         | 152,0           | 250          | 190,02          |
| Макаронные изделия отварные | 120/4       | 157,0           | 150/5        | 196,0           |
| Бефстроганов из говядины    | 50/30       | 202,0           | 70/30        | 305,0           |
| Кисель                      | 150         | 51,0            | 200          | 68,0            |
| Хлеб пшеничный              | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                 | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>              |             |                 |              |                 |
| Каша гречневая              | 120         |                 |              |                 |
| Котлета из птицы            | 50/3        | 179,1           | 150          | 224,0           |
| Чай с лимоном               | 150         | 157,0           | 70/4         | 220,0           |
| Хлеб пшеничный              | 25          | 19,0            | 200          | 37,0            |



### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

А.А. Куприянова

27 февраля 2025г

| ПРИЕМ ПИЩИ                  | С 1 до 3-х  |                 | С 3-х до 7-и |                 |
|-----------------------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|
|                             | Выход в гр. | Энер. Цен. ккал | Выход в гр.  | Энер. Цен. ккал |
| <b>Завтрак</b>              |             |                 |              |                 |
| Каша пшеничная молочная     | 200         | 241,0           | 250          | 301,25          |
| Батон с маслом              | 30/10       | 167,0           | 50/15        | 254,0           |
| Кофейный напиток            | 150         | 70,0            | 200          | 93,0            |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Второй завтрак</b>       |             |                 |              |                 |
| Фрукты свежие               | 100         | 50,8            | 100          | 50,8            |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Обед</b>                 |             |                 |              |                 |
| Помидор свежий              | 40          | 68,9            | 60           | 103,35          |
| Суп картофельный с бобовыми | 200         | 16,6            | 250          | 202,0           |
| Рис отварной                | 120         | 160,8           | 150          | 201,0           |
| Печень по-строгановски      | 50/30       | 143,0           | 65/40        | 184,0           |
| Компот                      | 150         | 82,0            | 200          | 110,0           |
| Хлеб пшеничный              | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
| Хлеб ржаной                 | 25          | 115,0           | 30           | 137,9           |
|                             |             |                 |              |                 |
| <b>Полдник</b>              |             |                 |              |                 |
| Макароны с сыром            | 150/6       | 209,0           | 200/8        | 307,0           |
| Чай с лимоном               | 150         | 19,0            | 200          | 37,0            |
|                             |             |                 |              |                 |
|                             |             |                 |              |                 |