



Курирянова
 А.А. Курирянова
 5 февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша ячневая	150/4	184,0	200/5	245,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Кофейный напиток <i>с молоком</i>	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Суп с макаронами	200	67,0	250	111,0
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0
Гуляш из мяса свинины	60/50	245,0	70/50	277,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Овощное рагу	100	86,6	120	103,9
Чай с молоком	150	38,0	200	61,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9



Утверждаю

А.А. Куприянова

«6» февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИИ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный вермишеде-вый	200	297,0	250	371,25
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Свежий огурец	40	68,9	60	103,35
Щи	150/5	55,0	250/10	93,0
Плов с мясом	200	434,0	250	542,5
Кисель	150	54,0	200	76,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0
Сельдь с маслом и луком	50	201,1	65	261,44
Чай с лимоном	150	19,0	200	37,0
Хлеб пшеничный	20	297,0	30	69,0



Утверждаю
МБОУ
№ 8 «Сказка»
пгт Смольяниновы
« 7 »
сентября 2025г

А.А. Куприянова

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша молочная рисовая	150	89,0	250	148,0
Батон с маслом и сыром	30/10/5	167,0	50/15/5	254,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый с печеньем	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий помидор	40	34,68	60	52,03
Свекольник на м/б	200	91,2	250	114,0
Картофельное пюре	120	109,0	150	137,0
Тефтеля мясная	60	190,0	80	248,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Пирожок с яблоком	50	124,0	70	17,4
К/м напиток Снежок	150	26,4	200	35,25



Утверждаю
 И.И. 2503/213
 № 8 «Смолда»
 пгт Смоляниново
 10
 10225003

А.А. Куприянова
 10 февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Каша молочная «Геркулес»	200	247,0	250	308,75
Батон с маслом, джемом	30/5	109,0	40/10	166,2
Какао с молоком	150	69,0	200	93,0
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	72,83	100	72,83
Обед				
Свежий огурец	40	34,68	60	52,03
Суп рыбный (или уха)	200/20	102,4	250/30	128,0
Каша гречневая	120	179,1	150	224,0
Котлета мясная	60	192,8	80	257,1
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Рагу из овощей с мясом птицы	100	86,6	120	103,9
Кисель	150	51,0	200	68,0
Хлеб пшеничный	20	46,0	30	69,0



Утверждаю

А.А. Куприянова

14 февраля 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

ПРИЕМ ПИЩИ	С 1 до 3-х		С 3-х до 7-и	
	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал	Выход в гр.	Энер. Цен. ккал
Завтрак				
Омлет с икрой кабачковой	120/15	95,0	90/4	431,0
Батон с маслом и сыром	20	167,0	30/15/5	69,0
Кофейный напиток	150	70,0	200	37,0
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	50,8	100	50,8
Обед				
Помидор свежий	40	68,9	60	103,35
Рассольник на м/б со сметаной	200	89,6	200/50	112,0
Картофель отварной	120	107,1	150	134,0
Котлета рыбная	60	126,0	80	168,0
Компот	150	82,0	200	110,0
Хлеб пшеничный	25	115,0	30	137,9
Хлеб ржаной	25	115,0	30	137,9
Полдник				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/3	341,0	150/20	141,0
Хлеб пшеничный	30/10	46,0	30	254,0
Чай с лимоном	150	19,0	200	93,0