



УТВЕРЖДАЮ

А.А. Куприянова  
29 января 2025г.

МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Какао * кислая молодая Батон с маслом Какао на молоке	150/180 30/40 150/180
2-ой завтрак	Сок	96/96
Обед	Свежий суп суп с морской капустой Мясники с маслом Бездрожжевой хлеб ржаной хлеб пшеничный	31/31 150/180 110/130 50/70 20/23 26/26
Полдник	Гречневая каша Коблета из пшена Чай с лимонадом Хлеб пшеничный	110/130 30/50 150/180 26/26



УТВЕРЖДАЮ

А.А. Куприянова

«30» января 2024г.

МЕНЮ

МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Каша молочная	150/180
	пшеничная	
	Батон с маслом	30/40
	кофейный напиток с молоком	150/180
2-ой завтрак	Бананы	123/123
Обед	овощной суп	36/36
	суп с бобовыми	150/180
	рис отварной	110/130
	Пюре по-строгановски	50/70
	картофель	150/180
	Хлеб ржаной	20/22
	Хлеб пшеничный	25/25
Полдник	Макарона с сыром	80/100
	чай с лимоном	7/7
	/	150/180



УТВЕРЖДАЮ  
*А.А. Куприянова*  
«31» января 2025 г.

А.А. Куприянова  
«31» января 2025 г.

МЕНЮ  
МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Каша манная	150/180
	макотная	
	Батон с маслом, сырком	30/40 5/9
	Каша на молоке	150/180
2-ой завтрак	Сок	93/93
	Вафли	30/30
Обед	Свежий суп	30/30
	суп с клецками	150/180
	Менюне голубцы	160/200
	Кисель	150/180
	Хлеб ржаной	20/22
Хлеб пшеничный	25/25	
Полдник	Булочка домашняя	50/70
	Йогурт	140/145