



УТВЕРЖДАЮ

А.А. Куприянова
29 января 2025г.

МЕНЮ

МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

| | меню | Выход в граммах |
|-----------------|--|--|
| Завтрак | Какао * кислая молодая Биток с маслом Какао на молоке | 150/180 30/40 150/180 |
| 2-ой завтрак | Сок | 96/96 |
| Обед | Свежий суп суп с морской капустой Мясники с маслом Бездрожжевой хлеб ржаной хлеб пшеничный | 31/31 150/180 110/130 50/70 20/23 26/26 |
| Полдник | Гречневая каша Коблета из пшена Чай с лимонадом Хлеб пшеничный | 110/130 30/50 150/180 26/26 |



УТВЕРЖДАЮ

А.А. Куприянова

«30» января 2024г.

МЕНЮ

МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

| | меню | Выход в граммах |
|--------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак | Каша молочная | 150/180 |
| | пшеничная | |
| | Батон с маслом | 30/40 |
| | кофейный напиток с молоком | 150/180 |
| 2-ой завтрак | Бананы | 123/123 |
| Обед | овощной суп | 36/36 |
| | суп с бобовыми | 150/180 |
| | рис отварной | 110/130 |
| | Пюре по-строгановски | 50/70 |
| | картофель | 150/180 |
| | Хлеб ржаной | 20/22 |
| | Хлеб пшеничный | 25/25 |
| Полдник | Макарона с сыром | 80/100 |
| | чай с лимоном | 7/7 |
| | / | 150/180 |