

|  УТВЕРЖДАЮ А.А. Куприянова «22» января 2024г. МБДОУ № 8 «Сказка» ПГТ Смоляниново | | Выход в граммах |
|--|--|---|
| | меню | |
| Завтрак | Каша овсяная Банан с маслом Корейской капустой с молоком | 150/180 30/40 150/180 |
| 2-ой завтрак | Сок | 94/94 |
| Обед | Суп помидорный суп вермишелевый каша гречневая Губы из свинины компот хлеб ржаной хлеб пшеничный | 30/30 150/180 110/130 50/70 150/180 20/22 25/25 |
| Полдник | Овсяное рагу чай с молоком хлеб пшеничный | 100/120 150/180 25/25 |