

УТВЕРЖДАЮ

А.А. Куприянова

«10» января 2025г.

МЕНЮ

МБДОУ № 8 «Сказка» гпгТ Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Овсяная каша Бастур с маслом и творогом Кофейный напиток с молоком	150/180 30/40 15/15 150/180
2-ой завтрак	сок	96/96
Обед	Свекле полидерга Супе домашней капустной Овощное рагу с мясом Картофель Хлеб ржаной хлеб пшеничный	31/31 150/180 160/200 150/180 22/22 22/22
Полдник	Яблоко с зефиром Горюшки Чай с молоком Хлеб пшеничный	60/90 23/23 150/180 22/22