

УТВЕРЖДАЮ

А.А. Куприянова

А.А. Куприянова

декабрь 2024г.

МБДОУ № 8 «Сказка» в г. Моляниново



		Выход в граммах
Завтрак	каша овсяная "Теремок" Витаминное молоко и джем какао на молоко	150/180 30/40 16/17 150/180
2-ой завтрак	сок	97/97
Обед	Свежий супчик Суп рыбный каша гречневая котлета мясная кисель хлеб ржаной хлеб пшеничный	31/31 150/180 140/180 80/40 150/180 28/28 26/26
Полдник	Рагу из овощей с мясом птицы кисель хлеб пшеничный	140/130 150/180 26/26