



УТВЕРЖДАЮ

А.А. Куприянова

« 8 » октября 2024г.

МЕНЮ

МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Омлет с кедровыми шкран Батон с маслом и сыром кофейный напиток на молоке	60/90 20/20 30/40 5/8 150/180
2-ой завтрак	Яблоки	100/100
Обед	Свежий помидор Рассольник Макарон с маслом Борщегородец Каша Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	33/33 150/180 110/130 50/70 150/180 30/30 25/28
Полдник	Каша гречневая Каша кукурузная Тай с мясом Хлеб пшеничный	110/130 30/50 150/180 25/28