



УТВЕРЖДАЮ

А.А. Куприянова

«19» октября 2024г.

МЕСЯЦ

МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Каша гречневая Батон с маслом и сыром Какао на молоке	150/180 30/40 5/11 150/180
2-ой завтрак	Яблоки	98/98
Обед	свежий супчик - борщ со сметаной Макарены с маслом Биточки рыбные Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	37/38 150/180 110/130 50/70 150/180 25/28 25/32
Полдник	Вареники творожные с соусом сметанным Чай с лимоном	50/80 12/17 150/180