

УТВЕРЖДАЮ

Аверу

А.А. Куприянова

26» июля 2024г.

МЕНЮ

МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	каша из гречихи Виточки и сырники какао на десерт	150/180 30/110 519 150/180
2-ой завтрак	дبسик	104/104
Обед	Свежий огурец борщ со сметаной? макарон с мясом Виточки говядиной? Кисель Хлеб ржаной? Хлеб пшеничный?	34/34 150/180 110/130 50/70 150/180 25/25 28/29
Полдник	Сырники со сгущ. молоком чай с лимоном	50/80 45/16 150/180